



PLAN DE RECUPERACIÓN PARA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE GRADUADO EN EDUCACIÓN SECUNDARIA

ACTIVIDADES PERSONALIZADAS EXTRAORDINARIAS

SEPT-2024

FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

1. AUTOCONOCIMIENTO (2,5 Puntos)

Conocerse a uno mismo es el primer y principal paso para poder obtener el éxito en nuestras propias metas, ya sean personales o profesionales. El autoconocimiento es un proceso que dura toda la vida, y que requiere de dedicación, tiempo y herramientas. Durante el curso hemos trabajado algunas de estas técnicas para poder emprender un viaje a nuestro interior y poder tener un mejor presente y futuro.

En este primer apartado, debes explicar y desarrollar de manera personal y realista las dos siguientes herramientas de autoconocimiento:

- Análisis **DAFO**
- **IKIGAI** o Sentido de la Vida

2. CONOCIMIENTO DEL ENTORNO (2,5 puntos)

Si bien conocernos a nosotros mismos debe ser el primer paso para saber a dónde dirigirnos, conocer cuál es nuestro entorno, sus oportunidades y amenazas, es un elemento clave para poder dirigir nuestros esfuerzos y lograr así tener unas mayores oportunidades de éxito personal y profesional.

Recuerda que te encuentras en un momento muy importante en tu vida, donde debes de empezar a tomar decisiones importantes y dirigir las riendas de tu vida.

En este segundo apartado de la actividad, debes de centrarte en cuáles son las oportunidades que se abren a partir de ahora en tu vida, ya sea a nivel académico o a nivel profesional. Para ello, responde de manera desarrollada y justificada los siguientes apartados:

- Describe cuales son las diferentes **opciones formativas** que se abren a partir de haber cursado y superado la Educación Secundaria Obligatoria:
 - Bachillerato
 - Formación Profesional
 - Grados Universitarios



PLAN DE RECUPERACIÓN PARA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE GRADUADO EN EDUCACIÓN SECUNDARIA

- Identifica cada uno de los **requisitos** de **entrada** para cada una de estas opciones formativas.

3. ITINERARIO PERSONAL Y PROFESIONAL (2,5 puntos)

Una vez has identificado tus propias ambiciones y metas, y conoces tu entorno, sus oportunidades y sus amenazas, es momento de establecer tu itinerario, es decir, los pasos que debes de seguir para lograr llegar a tu destino soñado.

En este apartado, **debes de establecer cada uno de los hitos que debes de conseguir para lograr tu objetivo profesional que te has marcado**. Para ello, establece en una línea temporal, desde tu momento actual, cada uno de los pasos que debes de ir llevando a cabo, el tiempo que te van a suponer y las competencias que se te exigen para ello.

4. MERCADO LABORAL (2,5 puntos)

Una vez superadas las fases académicas, es momento de llegar al mundo laboral y demostrar todo lo aprendido.

Para tener éxito en el mercado laboral, es necesario conocer cómo funcionan los procesos de búsqueda activa de empleo y procesos de selección en las empresas. Uno de los elementos más importantes, es el Curriculum Vitae.

- Explica qué es un **Curriculum Vitae**, qué **tipos** de CVs se dan hoy en día en el mercado laboral y sus principales características.
- **Diseña** tu propio CV según la modalidad hayas elegido, estableciendo tus datos personales, académicos y profesional pertinentes.