



IES LAS VIÑAS
Curso 2021-2022

PLAN DE IGUALDAD

NOMBRE ACTIVIDAD
MANIFIESTO-BASTA YA DE MITOS

FECHA:
25 de Noviembre de 2021

La violencia en la pareja está rodeada de prejuicios que condenan de antemano a las mujeres y justifican a los hombres violentos. Esta es una de las razones principales que sustentan la tolerancia social ante este tipo de actos y los sentimientos de culpa de las mujeres maltratadas.

FINALIDAD

Prevenir toda forma de violencia, en especial hacia las mujeres, para conseguir su erradicación.

OBJETIVO

Sensibilizar a la comunidad educativa acerca del significado y las consecuencias de la violencia ejercida hacia las mujeres.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

1. Lectura del manifiesto. El tutor/a comienza con la lectura del manifiesto.
2. Trabajo por parejas o grupos de alumnos/as: se reparte al alumnado la ficha sobre los mitos o falsas creencias para que debatan y manifiesten su acuerdo o desacuerdo y las razones para ello.
3. En gran grupo, se hace una puesta en común y debate con la intervención de cada uno de los representantes de los grupos anteriores.
4. El tutor/a, aprovechando las intervenciones, va desmontando estos mitos, haciendo ver que son falsos, argumentando en cada caso con las ideas que se aportan en el documento.

MANIFIESTO

Desde el IES LAS VIÑAS, queremos hacer, con motivo del 25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, un llamamiento especial a toda la sociedad del siglo XXI, una sociedad donde no tiene cabida la violencia de género ni el machismo ni la desigualdad.

La sociedad de hoy no tolera los golpes, los insultos o el desprecio a las mujeres por el hecho de serlo. Ha nacido una conciencia social crítica con el maltrato. Ahora toca dar el paso más importante: que esa conciencia social crezca y se haga crítica también con el machismo en el que se refugia esta violencia contra las mujeres por el hecho de serlo.

Toda mujer, sin excepción, puede sufrir violencia de género, en cualquiera de sus manifestaciones a lo largo de su vida. Todo hombre, sin excepción de edad o condición social, puede ejercerla y convertirse en agresor, desde el momento en el que asume un rol de dominación y poder masculino en su relación con una mujer. Y toda persona, sin excepción, puede ser cómplice de esa violencia mientras tolere cualquier tipo de manifestación machista que perpetúe la injusta superioridad del hombre sobre la mujer.

La violencia de género no es un asunto privado que atañe a una minoría, sino un problema social que afecta a toda la ciudadanía. Una vergüenza inaceptable de la que todos y todas somos responsables, mientras aceptemos que los celos son sinónimo de amor, mientras defendamos que la reproducción y el cuidado son tareas naturales e innatas de la mujer, mientras consintamos que el poder y la agresividad sean cualidades masculinas a las que aspirar, mientras pensemos que la empatía y la expresión de los sentimientos son síntoma de debilidad ... y mientras pensemos que conseguir la igualdad es un asunto ya resuelto.

Por todo ello, sumamos voces contra la violencia de género, desde todos los ámbitos, desde todos los espacios, de forma permanente y sostenida, cada día, cada 25.

Desde nuestro centro, queremos instar a todos a que mostréis tolerancia cero ante cualquier tipo de violencia, y a que prestemos nuestra voz para ofrecer a las víctimas, mujeres y menores a su cargo, seguridad, confianza y ánimo. Para que nuestra voz sea su voz. Una voz que sume, que multiplique, que se viralice y llegue a todos los espacios, silenciando el ruido machista y arrinconando al agresor. Queremos crear una cultura de la igualdad, donde ninguna voz reste, donde todas las voces sumen. Porque... ante la violencia machista, necesitamos tu voz.

¡BASTA YA DE MITOS!

Comenta con tus compañeros los mitos acerca de la violencia hacia las mujeres, argumentando las razones por las que estás a favor o en contra de lo que se expone. Después haremos una puesta en común.

| MITOS | ¿ESTÁIS DE ACUERDO? SI/NO. RAZONES |
|---|------------------------------------|
| 1.Un hombre no maltrata por que sí a una mujer; ella también habrá hecho algo para provocarle | |
| 2.Si una mujer es maltratada continuamente, la culpa es suya por seguir conviviendo con ese hombre | |
| 3.Si se tienen hijos/as, hay que aguantar los maltratos por el bien de los hijos/as | |
| 4.Los hombres que maltratan lo hacen porque tienen problemas con el alcohol u otras drogas | |
| 5.Los hombres que agreden a sus parejas están locos | |
| 6.Los hombres que agreden a sus parejas son violentos por naturaleza; son así | |
| 7.Los hombres que abusan de sus parejas, también fueron maltratados en su infancia | |
| 8.La violencia doméstica es una pérdida momentánea de control | |
| 9.La violencia doméstica no es para tanto. Son casos muy aislados. Lo que pasa es que salen en la prensa y eso hace que parezca que pasa muy a menudo | |
| 10.Lo que ocurre dentro de una pareja es un asunto privado, nadie tienen derecho a meterse | |
| 11.La violencia doméstica sólo ocurre en las familias sin educación o que tienen pocos recursos económicos | |
| 12.Es más aceptable la violencia que se da entre personas cercanas que la que se da entre extraños | |

DOCUMENTO DE APOYO AL TUTOR/A

1.-“UN HOMBRE NO MALTRATA PORQUE SÍ; ELLA TAMBIEN HABRA HECHO ALGO PARA PROVOCARLE”

Esta creencia es una de las más arraigadas y supone afirmar que la mujer es la responsable del comportamiento violento del hombre. Supone afirmar que la víctima es en realidad la culpable o por lo menos que no hay víctimas; que tanto ella como él, sé agreden mutuamente. En este sentido, existe también la creencia de que la mujer agrede verbalmente y el hombre físicamente, que la única diferencia está en la forma de ejercer la violencia, pero que en realidad son ambos los que agreden.

Las personas expertas sin embargo afirman todo lo contrario; la mujer maltratada reprime su rabia e intenta evitar las agresiones adoptando comportamientos totalmente pasivos como el de someterse a los deseos del hombre, darle la razón y no cuestionarle. La cuestión fundamental es que el hombre agresor vive como provocación que la mujer tenga y exprese sus propios deseos y opiniones y se comporte según los mismos. Los especialistas que tratan a agresores afirman que estos hombres basan su autoestima en su capacidad para controlar y dominar, y por tanto sólo se sienten satisfechos cuando consiguen la sumisión. De todas formas nadie tiene derecho a pegar, insultar, o amenazar a otra persona, sea cual sea la excusa que se ponga para ello.

2.-“SI UNA MUJER ES MALTRATADA CONTINUAMENTE, LA CULPA ES SUYA POR SEGUIR CONVIVIENDO CON ESE HOMBRE”

Esta falsa creencia responsabiliza a la mujer de la situación de malos tratos y por tanto culpa a la víctima. Las razones por las que una mujer maltratada decide seguir conviviendo con su agresor son múltiples y variadas, y es muy importante conocerlas para no caer en la actitud de culpar a la víctima. De forma muy escueta, éstas son algunas de estas razones:

- Creer que en realidad su pareja no quiere hacerle daño, que en el fondo la quiere y que si la maltrata es sólo porque tiene problemas.
- Creer que su pareja cambiará (es muy frecuente que el agresor después de una paliza se sienta arrepentido y le jure que no volverá a hacerlo).
- Creer que ella es responsable del maltrato, que lo provoca con su comportamiento, que si se porta bien él no la maltratará.
- Creer que sus hijos sufrirán emocional o económicamente si ella se separa.
- Creer que no es capaz de vivir (emocional o económicamente) sin su pareja.
- Miedo a que su pareja le agrede gravemente o incluso la mate si se separa
- Vergüenza a hacer pública su situación de maltrato.

3. “SI SE TIENEN HIJOS/AS, HAY QUE AGUANTAR LOS MALTRATOS POR EL BIEN DE LOS HIJOS/AS”

Ser testigos de violencia doméstica tiene consecuencias graves sobre el bienestar emocional y la personalidad de los niños/as, máxime si se tiene en cuenta que es probable que estos niños reproduzcan esta misma situación cuando establezcan relaciones de pareja en la edad adulta, ya que aprenden que la violencia es un medio legítimo para solucionar conflictos. Ante una relación de pareja sembrada de violencia, la opción más responsable hacia el bienestar de los niños es alejarlos de esa situación. Tampoco se puede olvidar que alrededor de la mitad de los varones que maltratan a su pareja, maltratan también a sus hijos.

4. “LOS HOMBRES QUE MALTRATAN LO HACEN PORQUE TIENEN PROBLEMAS CON EL ALCOHOL U OTRAS DROGAS”

Así se suelen justificar muchos maltratadores, evitando de esta forma hacerse responsables de sus actos. Es cierto que el consumo excesivo de alcohol es frecuente en estas personas, pero este hecho no le exime de su responsabilidad. Recordemos, por ejemplo, que en los accidentes de tráfico la ingesta de alcohol es un agravante a la hora de imputar responsabilidades penales. Además no todos los hombres que tienen problemas con el alcohol pegan y maltratan a sus parejas.

5. “LOS HOMBRES QUE AGREDEN A SUS PAREJAS ESTAN LOCOS”

La locura, por definición, conlleva no tener contacto con la realidad, no percibir la realidad, no darse cuenta de lo que se hace, y este no es el caso de estas personas. Especialistas afirman que sólo un 5% de los hombres que maltratan a sus parejas presentan graves trastornos psicopatológicos. Sin duda alguna, una persona que, para autoafirmarse, maltrata a otras tiene dificultades para canalizar su malestar y frustración. Pero esto no significa que no sea responsable de sus actos.

6. “LOS HOMBRES QUE AGREDEN A SUS PAREJAS SON VIOLENTOS POR NATURALEZA”

Es muy frecuente que los hombres que maltratan a sus parejas no sean violentos con otras personas. Incluso es frecuente que en el resto de sus relaciones sociales sean amables y respetuosos. Por lo tanto, la cuestión no es que no puedan controlar su ira, sino que deciden descargarla agrediendo a personas sobre las que se sienten con derecho a actuar así. Todas las personas, en ciertos momentos, sentimos rabia y frustración en nuestras relaciones con los demás, sin embargo nuestros valores y el respeto hacia los demás nos conducen a canalizar y descargar ese malestar sin agredir.

7. “LOS HOMBRES QUE ABUSAN DE SUS PAREJAS, TAMBIEN FUERON MALTRATADOS EN SU INFANCIA”

Diferentes investigaciones relacionan haber sido testigos de violencia en la familia de origen con los roles de víctima y agresor que se establecen en las parejas, asumiendo que la violencia se transmite de generación en generación. Sin embargo la relación entre estas dos cuestiones no es la de causa-efecto; no todos los hombres que maltratan a sus parejas han sido testigos de violencia o han sido también maltratados, ni tampoco todos los hombres que han sido testigos de violencia o han sido también maltratados maltratan a sus parejas.

8. “LA VIOLENCIA DOMÉSTICA ES UN PÉRDIDA MOMENTÁNEA DE CONTROL”

La mayoría de las veces, las agresiones no son consecuencia de una explosión de ira incontrolable, sino que son actos premeditados que buscan descargar la tensión y sentirse poderosos dominando a la otra persona. Además las agresiones no suelen ser aisladas, sino hechos repetidos y frecuentes.

9. “LA VIOLENCIA DOMÉSTICA NO ES PARA TANTO, SON CASOS MUY AISLADOS. LO QUE PASA ES QUE SALEN EN LA PRENSA Y ESO HACE QUE PAREZCA MUCHO”

Los casos que aparecen en los medios de comunicación e incluso las denuncias que se realizan sólo representan una pequeña parte de la realidad. Las personas expertas en violencia doméstica afirman que sólo se denuncian alrededor del 10% de los casos. Según datos oficiales, en el 6% de las familias andaluzas existen malos tratos físicos.

10. “LO QUE OCURRE DENTRO DE UNA PAREJA ES UN ASUNTO PRIVADO; NADIE TIENE DERECHO A METERSE”

No es un asunto privado ya que es un delito contra la libertad y la seguridad de las personas. Los delitos jamás son cuestiones privadas, y menos aún cuando las víctimas no están capacitadas para defenderse.

11. “LA VIOLENCIA DOMÉSTICA SOLO OCURRE EN FAMILIAS SIN EDUCACIÓN O QUE TIENEN POCOS RECURSOS ECONÓMICOS

No es cierto. Es un fenómeno que se dan en todas las capas sociales y económicas. La diferencia suele estar en el tipo de violencia que se ejerce y en las salidas que se dan a esta situación. Es muy probable que las mujeres pertenecientes a capas sociales medias y altas no recurran a los Servicios Sociales y no presenten denuncias por sentirse presionadas a no hacer pública una situación que afectaría negativamente a sus estatus social. Es evidente, que la esposa/compañera de un hombre con una vida pública prestigiosa se sienta muy presionada a ocultar la violencia doméstica.

12. “ES MÁS ACEPTABLE LA VIOLENCIA QUE SE DA ENTRE PERSONAS CERCANAS QUE LA QUE SE DA ENTRE EXTRAÑOS”

Es cierto que todas las parejas tienen conflictos y momentos de enfrentamiento, pero esto no significa que sea “normal” llegar a la amenaza, la humillación y las palizas. De todas formas, en los casos de maltrato instaurado desde hace tiempo, no se trata de peleas por un hecho concreto, sino que la violencia del agresor es depredadora, no reactiva, funciona por sí misma, independientemente de la conducta de la mujer.

Además, la violencia ejercida por personas cercanas y con las que se tienen vínculos afectivos, a diferencia de la ejercida por personas extrañas, provoca sentimientos de indefensión y humillación muchos más intensos.