

# YO LO VEO ASÍ

## Objetivos:

- Cuestionar algunas creencias que sustentan las posiciones de la masculinidad y feminidad tradicional en las relaciones afectivo-sexuales.
- Crear un espacio de diálogo donde chicos y chicas expresen libremente sus ideas y dudas.

## Desarrollo:

-Utilizaremos un listado de frases que se adjuntan y se dividirá el aula en dos partes, separadas por una línea central trazada en el suelo. En la parte derecha se situarán todas las personas participantes que estén de acuerdo con la afirmación y en la parte izquierda quienes estén en desacuerdo. Cuando se proceda a leer la frase, todo el grupo debe situarse en el centro, después cada persona debe posicionarse en el espacio (sin hacer ningún comentario con otra).

-Cuanto más cerca se sitúan de la pared derecha querrá decir que más de acuerdo están con la afirmación y cuanto más cerca estén de la pared izquierda estarán más en desacuerdo con dicha afirmación. Posicionarse en la línea central conlleva "no tener claro el tema".

-Tras el posicionamiento inicial, se abre un debate. Los chicos y chicas participantes podrán ir modificando su posición en el espacio, conforme vayan cambiando su opinión. Toda esta operación se repite con cada frase.

## Listado (orientativo) de frases:

1. Si quiero a alguien tengo que contárselo todo
2. El amor es la única cosa necesaria en una relación de entre dos personas.
3. La sexualidad es el aspecto más importante de una relación de amor. Si quiero a alguien debo acostarme con él cuando me lo pida.
4. Los celos son una prueba fuerte de amor.
5. "Quien bien te ama te hará sufrir".
6. Las chicas y los chicos ya somos iguales.
7. Cuando quiero a alguien debo hacer todo lo que me pida.
8. Una persona puede cambiar por amor.

## Algunas ideas fuerza para cada frase:

1. Aunque sea tu pareja, no tienes por qué contárselo todo, ambos tenéis vuestro espacio privado que debéis respetar, si queréis sentirnos libres en la relación. No debéis olvidar que "la libertad no es algo que te dan, es algo que se ejerce".
2. En una relación de pareja, una persona nunca puede cubrir todas las necesidades de la otra, Hay muchos espacios de tu vida donde existen otras personas que también son importantes e imprescindibles.
3. Las relaciones sexuales no son expresión de amor hacia la otra persona, sino deseos propios y consensuados. Porque alguien sea tu pareja no tienes ninguna obligación de acostarte con ella cuando esta quiera, ni tampoco de tener relaciones sexuales que no te agraden o deseos en ese momento. En una relación de pareja libre, la sexualidad no es una obligación.
4. Los celos significan inseguridad, desconfianza, poca autoestima y posesión de la otra persona.
5. Si mantienes una relación de pareja con alguien es para ser feliz, si alguien te hace infeliz, algo no funciona...
6. En muchos aspectos de la vida los chicos y las chicas siguen sin ser iguales. Los chicos, por el hecho de serlo, siguen teniendo algunos privilegios (tareas domésticas y de cuidados, el mundo laboral, costumbres sociales, uso del tiempo libre...).
7. Querer a alguien no conlleva estar obligada a hacer lo que sea para complacer a la otra persona. Es necesario respetar las decisiones personales y libres de ambos. El amor no es entrega incondicional, eso sería sumisión.
8. Nadie cambia por amor, cambia o evoluciona por deseo propio y no por satisfacer a otra persona. El que una persona cambie, no es tu tarea, sino la de ella misma. Y por supuesto tú no debes supeditar tu felicidad a que esos cambios se produzcan o no.