

# LA ESCALERA DE LA VIOLENCIA

## Objetivos:

- Analizar y aprender a detectar diversas formas de violencia dentro de las relaciones de noviazgo o pareja.

## Desarrollo:

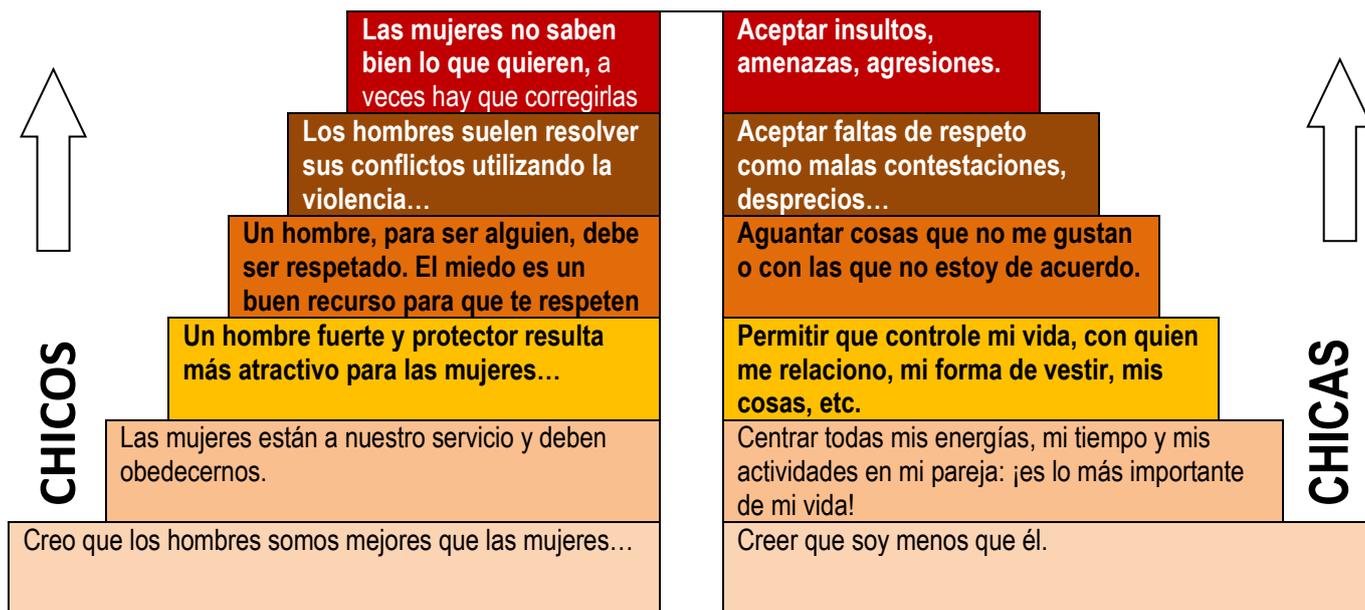
-Se hace entrega a los alumnos ya alumnas del grupo de la ficha “la escalera de la violencia” en la que se detecta como se van subiendo peldaños dentro de una relación, que van incrementando y “legitimando” el grado de violencia en esta. En el caso de los chicos la subida de peldaños tiene que ver con conductas de dominación y en el caso de las chicas de sumisión.

-Se forman varios grupos y se les indica que se ilustre cada peldaño con un ejemplo. Después se hace una puesta en común y se habla de cómo se pueden ir bajando peldaños.

## Ideas fuerza:

1. Resaltar la importancia de que la violencia no es sólo agresión física. Existen otras conductas que son formas de violencia que pueden hacernos mucho daño, y que muchas veces nos pasan desapercibidas. Son actitudes y conductas que tenemos más normalizadas y que a veces pasamos por alto en nuestras relaciones, como son las actitudes de control y dominio que provocan también mucho daño a nivel emocional y en la autoestima. Es importante tomar conciencia de en qué peldaño nos situamos en nuestra relación actual o nos hemos situado en relaciones pasadas.
2. Otra idea clave a resaltar es la necesidad de establecer relaciones que no estén basadas en la sumisión / dominación. Esa tarea es un trabajo cooperativo entre hombres y mujeres en la que ambos salen ganando.

Quando en mi relación de pareja empiezo a subir estos peldaños...  
 ¡¡¡PELIGRO!!!



LA ESCALERA DE LA VIOLENCIA