



PRÁCTICAS ANATOMÍA APLICADA.

DOCUMENTAL: DIARIO DE UNA ANORÉXICA



Anorexia y bulimia, las dos caras de la dura enfermedad que sufre Chloé LaFone, una joven francesa que nos cuenta en primera persona cómo se enfrenta a esta enfermedad. Permite ser grabada durante cinco meses para mostrarnos su día a día. Duración: 53:15

1. Realiza un resumen del documental.
2. Describe a la protagonista del documental. ¿Desde hace cuánto tiempo que padece la enfermedad?
3. Describe las rutinas de Chloé cuando sufre sus ataques de anorexia bulímica.
4. ¿Por qué quiere ser grabada durante un ataque de bulimia?
5. Tras cada ataque de bulimia lleva a cabo un ritual recomendado por su psiquiatra, ¿cuál?
6. ¿Qué problemas de salud presenta Chloé?
7. Comenta la frase “Saber que soy capaz de controlar mi peso, me reafirma, me refuerza”
8. ¿Cómo era Chloé antes de padecer la enfermedad? ¿Qué le ha robado la enfermedad? ¿Con qué cosas sigue disfrutando Chloé?.
9. Describe la relación que presenta la protagonista con las dos amigas que aparecen en el documental.
10. ¿Cómo es la relación de Chloé con su familia? ¿Cómo se siente la familia, en especial la madre? ¿Cómo se relaciona con su familia? ¿Qué relación mantiene con su madre? ¿Cómo ve a su madre?
11. ¿Cuáles son los principales miedos de Chloé?
12. ¿Qué opina el psiquiatra de Chloé y del origen de su enfermedad? ¿Cuántos años lleva de tratamiento psiquiátrico?
13. ¿Qué es lo que más te ha impresionado del documental?

“Esta enfermedad es un monstruo dañino. Es una bestia que no consigo expulsar”



Actividades de investigación:

- a. Realiza una reflexión sobre la influencia de la moda, la publicidad y los medios de comunicación en las alteraciones de la conducta alimentaria.
- b. ¿Qué cambios psicológicos y del comportamiento nos ayudan a detectar la anorexia y la bulimia nerviosas?
- c. Características del atracón. ¿Por qué aparecen?
- d. ¿Conoces alguna otra alteración de la conducta alimentaria? (ACT)
- e. ¿Qué es la autoestima? ¿Cómo te ves a ti mismo? ¿Cómo podemos mejorar la autoestima?