



## Nos convertimos en científicos...

Vamos a aprender de una forma sencilla a realizar una investigación científica. Nuestro objetivo es conocer el estado nutricional de la población en la que vivimos. Para ello deberemos encuestar a nuestros familiares amigos y vecinos y preguntarles su edad, su talla y su peso. Aquí os resumo los apartados del trabajo y cómo hacer toda la investigación.

### APARTADOS DEL TRABAJO (obligatorios y en este orden)

1. Título.
2. Objetivos.
3. Introducción.
4. Material y métodos.
5. Resultados
6. Conclusiones

### RESULTADOS

Debemos mostrar nuestros resultados en una **tabla** como la de abajo. El número mínimo de encuestados será de 15 personas de edades superiores a los 12 años. Completaremos los resultados con la elaboración de 4 gráficos

- ✚ El **título** debe hacer referencia al tema del trabajo, ejemplo: "Estudio nutricional de la población de Manilva"
- ✚ Los **objetivos** deben ir redactados en infinitivo, debes explicar qué queremos estudiar, conocer, averiguar. Ej: conocer el estado nutricional de la población, averiguar si existen diferencias en el estado nutricional de diferentes poblaciones, según el sexo...
- ✚ En la **introducción** comentamos cómo se calcula el índice de masa corporal, la tasa de metabolismo basal y en qué consisten estos índices así como un comentario sobre la población a analizar (datos de la localidad)
- ✚ **Material y métodos.** En cuanto a los materiales sólo necesitaréis calculadora, báscula y un metro. En metodología comentar el número de personas encuestadas, de qué grupos de edad son, cuántas mujeres y hombres habéis encuestado...

Las **gráficas** deberán representar de forma comparativa las posibles diferencias entre hombres y mujeres en cuanto al IMC y a la TMB y si existen diferencias en estos índices en relación con la edad, para ello agrupa los resultados en tres niveles de edad: 15-25 años; 26 – 45 años; >45 años para realizar estas gráficas.

Nº Encuestados	Sexo	Edad	Localidad residencia	Peso	Talla	IMC	TMB
1							
2 ...							
15							

### CONCLUSIONES

¿Qué deduces a partir de los resultados?, ¿existen diferencias entre hombres y mujeres en cuanto a los índices analizados?, ¿los habitantes de Manilva tienen mejores valores nutricionales que los habitantes de Casares o Sabinillas?, ¿existen diferencias por grupos de edad en cuanto a las necesidades mínimas energéticas?, ¿os habitantes presentan o no problemas de obesidad? ...